



Медицинский вестник

Студенческая газета

Июнь 2022
№10 (90)

Издается ежемесячно с октября 2012 года
сайт: medcollege-sl.edusite.ru

В НОМЕРЕ:

12 июня
ДЕНЬ РОССИИ
стр.1-2

ДЕНЬ
МЕДИЦИНСКОГО
РАБОТНИКА
стр.3-4

СТУДЕНЧЕСКИЕ
БУДНИ
стр.5

ПРОФИЛАКТИКА
ГИГИЕНА ЗРЕНИЯ
стр.6



День России

*- праздник свободы, гражданского мира
и доброго согласия всех людей на основе
закона и справедливости.*

*Этот праздник – символ национального
единения и общей ответственности за
настоящее и будущее нашей Родины.*

АСБЕСТОВСКО-СУХОЛОЖСКИЙ ФИЛИАЛ

**С традициями милосердия
в век инноваций**

ПРАЗДНИКИ

12 ИЮНЯ ДЕНЬ РОССИИ



День России - один из самых молодых государственных праздников. Сначала он назывался Днем принятия декларации о государственном суверенитете России и только с 2002 года обрел свое нынешнее название.

Традиции

В каждом регионе проходят свои торжественные мероприятия, но есть и те, которые с стали традиционными: с 1995 года в этот день в Кремле глава государства традиционно вручает государственные премии в области науки, технологий, литературы и искусства. С 2001 года было положено начало обязательным салютам, завершающим большой концерт на Красной площади. Также в этот день ежегодно, начиная с 2007 года, проходит молодежная патриотическая акция "Российская ленточка", в рамках которой активисты раздают ленточки с триколором всем желающим.

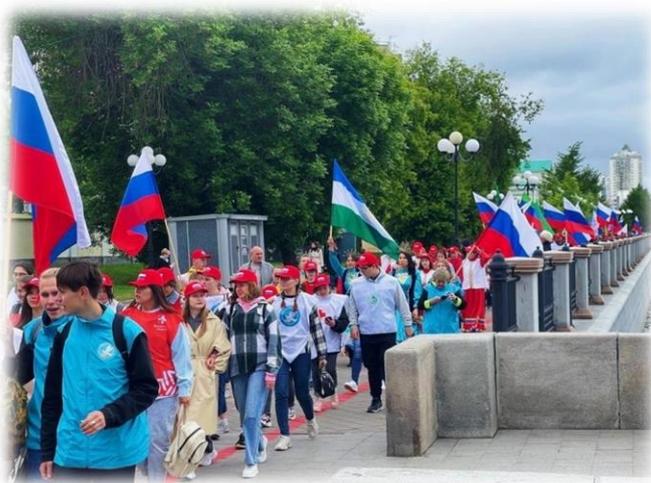
Что празднуется

В этот день было принято новое название нашей страны - Российская Федерация (Россия), Декларация о государственном суверенитете дала отсчет истории государства, которое основано на гражданских свободах и верховенстве закона. Сейчас этот день наполнен духом патриотизма, 12 июня граждане празднуют национальное единение народа России, общую ответственность за

настоящее и будущее страны.

12 июня студенты и преподаватели Сухожоложского учебного корпуса Асбестовско-Сухожоложского филиала ГБПОУ «СОМК» приняли участие в областных мероприятиях, посвященных Дню России.

На торжественном построении социально-ориентированных некоммерческих организаций Губернатором СО Евгением Куйвашевым были вручены флаги России представителям нашего колледжа. Праздник продолжился организацией и шествием праздничных колон, которые сошлись в Историческом сквере Екатеринбурга, где состоялся общегородской праздник "Хором славим Россию и город".



[#АВЦ](#) [#СОМК](#) [#СухойЛог](#)

ПРАЗДНИКИ

ДЕНЬ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА

Каждый год День медицинского работника отмечают в России в третье воскресенье июня – в 2022 году дата выпадает на 19 июня. Почитают всех тех, кто давал клятву Гиппократу – врачей, медсестер, фельдшеров.

К профессии врача всегда относились с большим уважением. Ведь без нее невозможно развитие человечества. Раньше День медика отмечали в неофициальной обстановке – каждый регион по своему усмотрению. И только в 1980 году праздник утвердили на самом высоком уровне – на этот счет издали Указ Президиума Верховного Совета СССР.

Кто был первым в мире врачом?

Первым врачом считается упомянутый выше Гиппократ. Он стал основоположником медицины, впервые начав классифицировать болезни и искать причины их возникновения.



Что такое клятва Гиппократу?

Гиппократ при жизни был врачом от Бога. Поэтому даже после смерти древние греки почитали его. Он написал много трудов по клинической медицине, а также утверждал, что к каждому больному нужен индивидуальный подход.

Кроме того, ученый считал, что его последователи просто обязаны быть милосердными в своем деле, соблюдать этические нормы. И даже составил собственный кодекс для древнегреческих врачей. Нормы настолько прижились, что разошлись по всем странам мира. Их так и стали называть – «Клятва Гиппократу».

В переводе на русский язык оригинальный текст «Клятвы» выглядит сложным. Поэтому его немного изменили – взяли у Гиппократу основные положения и добавили еще несколько пунктов. Получился текст, который произносит КАЖДЫЙ выпускник медицинских учреждений, называется кодекс «Клятва российского врача».

Почему у врачей белые халаты?

Униформа медицинского работника появилась лишь в XIX веке. До этого врачи и сестры милосердия надевали на операцию обычные фартуки и перчатки.

Английский врач Джозеф Листер заявил, что на белом цвете хорошо видна грязь, и каждый врач в целях санитарии должен носить только белый халат. Так и прижилось. Более того, в том же XIX веке по белому халату судили о профессионализме медика. Грамотным он считался, если во время операции не сильно пачкал кровью униформу.



С Днем
медицинского
работника!

17 июня 2022 года День медицинского работника – профессиональный праздник всего медицинского персонала прошел во Дворце культуры «Кристалл» ГО Сухой Лог.

В торжестве принимали участие врачи, медицинские сестры, санитары, к ним присоединились преподаватели и студенты Сухоложского учебного корпуса. Суть праздника – отдать дань уважение и выразить благодарность людям, которые посвящают свою жизнь медицинской деятельности.

Мероприятие началось в стенах больницы, где руководители и члены волонтерских отрядов: «Волонтеры-медики», «РКК» поздравили медицинских работников с их профессиональным праздником.

В ДК «Кристалл» студенты осуществляли волонтерское сопровождение, а также представили свои способности на сцене в творческих номерах.

Глава городского округа Валов Р.Ю. вручил преподавателям колледжа почетные грамоты, а главный врач Сухоложской больницы – благодарственные письма.

Мы тоже от лица администрации колледжа и филиала поздравили сотрудников больницы и самым преданным в деле подготовки будущих медиков к профессиональной деятельности вручили благодарственные письма.



СТУДЕНЧЕСКИЕ БУДНИ

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БЕЗ ТАБАКА

Всемирный день без табака - это международная акция по борьбе с курением, которая ежегодно проводится во всем мире 31 мая. День был установлен в 1987 году Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) для привлечения глобального внимания к табачной эпидемии и ее смертельным последствиям. По данным ВОЗ, употребление табака является одной из значительных угроз для здоровья. Табак убивает почти половину употребляющих его людей.

В поддержку Всемирного дня без табака волонтеры молодежного отряда «РКК» Асбестовско-Сухоложского филиала ГБПОУ «СОМК» и руководитель отряда Кузьмина Е.В, 31 мая провели акцию «СТОП-ТАБАК» для жителей ГО Сухой Лог, вышли на улицы города и рассказывали о вреде курения, а также вручали памятки и вкусные презенты жителям. Эта же акция затронула студентов Сухоложского учебного корпуса, им также были вручены памятки о негативном влиянии табака и вкусные конфеты.



Руководитель молодежного волонтерского отряда «РКК», Кузьмина Е.В.

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ СТУДЕНЧЕСКОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ ФИЛИАЛА

По итогам голосования на должность председателя студенческого самоуправления Асбестовско-Сухоложского филиала ГБПОУ «СОМК», победу одержал студент 1 курса специальности Сестринское дело **Зыков Савелий Алексеевич** - 45,3% голосов.
ПОЗДРАВЛЯЕМ!



Обязанности председателя студенческого самоуправления филиала

- планировать работу студенческого самоуправления филиала (вести протоколы заседаний);
- не реже 2-х раз в год отчитываться о деятельности студенческого самоуправления на Совете филиала;
- проводить отчетную студенческую конференцию;
- предотвращать развитие конфликтных ситуаций среди студентов;
- ежемесячно участвовать в заседаниях Совета филиала;
- взаимодействовать с администрацией по вопросам учебы, социальной поддержки студентов, быта студентов;
- свою деятельность председатель студенческого самоуправления филиала координирует с педагогом-организатором.

ПРОФИЛАКТИКА

ГИГИЕНА ЗРЕНИЯ

Орган зрения — важнейший из органов чувств, обеспечивающий человеку до 95% информации.



Под гигиеной зрения подразумевается комплекс мер предосторожности, позволяющих не допустить создания условий, способствующих развитию близорукости и других заболеваний глаз. Такие меры могут включать в себя:

- соблюдение правильного режима зрительной работы,
- обеспечение равномерного и достаточного освещения,
- соблюдение правильного режима чтения,
- регулярное выполнение упражнений зрительной гимнастики.

Питание для глаз

Для здорового функционирования зрительной системы необходимо, чтобы глаза получали достаточное и полноценное питание. Ученые советуют чаще употреблять в пищу антиоксиданты зеаксантин и лютеин, а также обязательно включать в рацион докозагексаеновую и эйкозапентаеновую кислоты, - причем пугаться таких сложных наименований не стоит, все эти вещества содержатся в самых обычных продуктах.

Балуйте свои глаза продуктами с высоким содержанием витаминов А, С, Е, бета-каротина, витаминов группы В. Пейте соки из свежих овощей - свеклы, сельдерея, моркови, а также зеленые и травяные чаи с ромашкой, чабрецом и душицей, не забывая подсластить их ложечкой липового меда, признанного учеными буквально кладезем микроэлементов, полезных для зрения.

РЕКОМЕНДАЦИИ

- ❖ Сохранить зрение на всю жизнь может практически каждый.
- ❖ Изучить несложные комплексы упражнений под силу каждому человеку.
- ❖ Найти время на занятия также не составит труда. Потребуется всего 5-10 минут в день.
- ❖ Найди подходящий для себя комплекс упражнений в интернете или узнай у врача офтальмолога, например,



**Гордеева Кристина,
кружок «Байт»**

Выпуски газеты доступны на сайте филиала в разделе Пресс-центр

<https://medcolledge-sl.edusite.ru/p27aa1.html>

Напиши свою новость!

Хотите поучаствовать в выпуске газеты?! Тогда присылайте свои сообщения, статьи о событиях, новости на электронную почту kl_sokolova@mail.ru

Руководитель пресс-центра: Соколова К.Л.